



WIR Gefühl – Stärkung der Klassenstruktur

im Rahmen unseres Projektes „Aktiv gegen Gewalt und Mobbing an Schulen“

Miteinander leben, voneinander lernen, füreinander da sein, einander achten

Jeder kleine und große Mensch bringt unterschiedliche Ressourcen in eine Schulklasse ein, hat unterschiedliche Antennen für den Empfang und die Sendeleistung. Doch wie liest und hört man die richtig?

Das Angebot:

- Wahrnehmungs- und Sensibilisierungstraining
- Bewegungs- und Entspannungssequenzen
- Situatives Arbeiten
- Austausch zum Aufbau und zur Stärkung des Gruppengefüges / der Klassenstruktur (Wir-Gefühl)

Kursaufbau:

3 x 90 Minuten Workshops mit der gesamten Klasse und den Lehrkräften / ErzieherInnen. Bequeme Kleidung ist notwendig. Die Workshops sollten in der Turnhalle oder bei schönem Wetter im Freien stattfinden. Die Inhalte können vorab besprochen und angepasst werden. Konzipiert für die Grundschule.

Ziel ist es, ein lebendiges, angstfreies Gruppengefüge für alle in der Klasse aufzubauen.

Durchgeführt von: Sybille Huck (Pädagogin)