



Starke Pädagogen – Starker Unterricht Power-Training für mehr Team

im Rahmen unseres Projektes „Aktiv gegen Gewalt und Mobbing an Schulen“

Intensiver Coachingkurs für Pädagogen, Schulsozialarbeiter/innen

30 % der Pädagogen leiden unter Burnout und/oder Erschöpfung/psychischen Problemen.

So berichtet z.B. die Bundespsychotherapeutenkammer, dass sich der Anteil der durch psychische Erkrankungen bedingten Fehltage seit 2000 kontinuierlich erhöht hat.

Im Kurs werden folgende wichtigen Themen tiefgründig angesprochen.

- Konflikte und Mobbing zu minimieren, sodass das Stresslevel im Team sinkt.
- Die Kinder in der Klasse nachhaltig zu stärken
- gewaltfrei zu kommunizieren
- deine eigene Resilienz zu stärken.

Kursaufbau:

Alle Inhalte werden bewegungsfreudig, spielerisch und altersgerecht vermittelt. In Rollenspielen werden wir die Themen vertiefen und Strategien entwickeln.

Gemeinsam haben wir die großen Ziele: weniger Streit, Konflikte und körperliche Gewalt im Alltag zuzulassen sowie stattdessen mehr Kommunikation auf Augenhöhe, mehr Verständnis, mehr Respekt und mehr Harmonie zu integrieren. Ein Kurs dauert 3 Stunden.

Durchgeführt durch: Sandra Guttstein