



## Starke Klasse – Tschüss Mobbing

im Rahmen unseres Projektes „Aktiv gegen Gewalt und Mobbing an Schulen“

### Selbstbehauptungs- und Resilienztraining

Der Kurs hat das Potential, dass endlich Schluss ist mit Mobbing, Ausgrenzung und sich schlecht fühlen durch Beleidigungen.

Mental gestärkte Kinder für eine starke Zukunft, denn das ist absolut notwendig in diesen herausfordernden Zeiten.

### Unser Angebot für Sie:

- Sie bekommen Strategien für die Kinder und Ihr Schulteam, die sofort dazu motivieren, anders mit Konflikten umzugehen, was zu einer Stressreduktion auf allen Seiten führt.

### Welchen Mehrwert haben Kinder vom Kurs?

- friedlichen Umgang mit Beleidigungen und Ausgrenzungen, somit lernen die Kinder einen wertschätzenden Umgang miteinander und Freundschaften wachsen.
- Kinder müssen weder Opfer noch Täter sein, somit genießen sie ihre Schulzeit und die gesamte Klasse wird gestärkt für einen besseren Zusammenhalt.
- Lehrer erfahren mehr Ruhe in der Schule, somit macht der Unterricht Spaß und der Fokus liegt wieder beim Lernen.

Und all dies mit viel Freude, Bewegung und dem Blick auf das Gute im Leben!

### Kursaufbau:

3 x 90 min individuell planbar (z. B. 3 aufeinander folgende Tage mit je 90 min oder einmal pro Woche 90 min)

Weiterführende Angebote (z. B. Elternabende, Pädagogenfortbildung und zusätzliche Kursangebote) sind selbstverständlich möglich.

Durchgeführt von Katrin Stephan