



## Selbstbewusst gegen Cybermobbing - sich trauen, darüber zu reden

im Rahmen unseres Projektes „Aktiv gegen Gewalt und Mobbing an Schulen“

### **Umgang mit Cybermobbing**

Der Cybermobbing-Workshop geht über die Sensibilisierung der Kinder und Jugendlichen hinaus. Neben dem Erarbeiten der Unterschiede von Mobbing und Cybermobbing, bietet der Workshop mehr Zeit für Diskussionen und die emotionale Auseinandersetzung mit dem Thema.

Die Kinder und Jugendlichen sollen in ihren Denk- und Handlungsmustern erreicht werden und den Raum und die Zeit bekommen, sich mit ihnen auseinander zu setzen und ggf. überdenken zu können. Sie werden für Mobbing und Cybermobbing sensibilisiert und erarbeiten darüber hinaus Strategien, wie sie als Gemeinschaft Betroffenen Unterstützung bieten können.

### **Inhalt des Workshops:**

- Unterschiedliche Betrachtung von Mobbing und Cybermobbing
- Förderung von Perspektivwechsel und der Empathie
- Werte und Normen im Klassenverband austauschen und diskutieren
- Sich mit der eigenen Mediennutzung kritisch auseinandersetzen
- Erkenntnisse mit Medien kreativ bearbeiten und festhalten

### **Kursaufbau:**

Durch Rollenspiele und Diskussionen lernen die Jugendlichen lernen, sich in den Konflikt einzufühlen und schlussendlich ihre eigene Position zu Mobbing und Cybermobbing zu entwickeln.

Durchgeführt von Stefan Schmidt