



## Suchtprävention und Substanzwissen – Aufklärung auf Augenhöhe

im Rahmen unseres Projektes „Aktiv gegen Gewalt und Mobbing an Schulen“

### **Schulprojekttag „Psycho-Aktiv“ für die Klassenstufen 8 – 13**

Der Schulprojekttag zum Thema Suchtprävention und Substanzwissen wird unter der Leitung eines qualifizierten Sozialarbeiters mit beruflichem Hintergrund in der Drogenhilfe und anderen relevanten Bereichen der Kinder- und Jugendarbeit durchgeführt. Der Projekttag legt großen Wert darauf, dass der Inhalt dieses Tages in einer Weise vermittelt wird, die ohne moralisierende Belehrungen auskommt. Stattdessen soll er eine Plattform für einen offenen, ehrlichen Dialog bieten, der die Lebenswirklichkeit der Jugendlichen respektiert und auf ihre spezifischen Bedürfnisse eingeht.

#### **Inhalt des Workshops:**

- Informationsvermittlung von verschiedenen legalen und illegalen Substanzen
- Verständnis für die Mechanismen von Abhängigkeitserkrankungen entwickeln
- Risiken und Schutzfaktoren erkennen
- Entscheidungskompetenz stärken
- Förderung einer offenen und vertrauensvollen Kommunikationskultur bezüglich persönlicher Konsumerfahrungen

#### **Kursaufbau:**

Der Projekttag setzt auf eine Mischung aus informativen und interaktiven Elementen, es werden im Rahmen von Präsentationen und interaktiven Input-Parts grundlegende Informationen zu verschiedenen Substanzklassen – einschließlich legaler und illegaler Drogen sowie Medikamenten – vermittelt. Auch das Thema Safer-Use und Gefahren verbunden mit der unwillentlichen Verabreichung psychoaktiver Stoffe (spiking) soll thematisiert werden.

Durchgeführt durch: Verein Cannabis Social Club Erfurt e.V.