



## Richtig helfen können – ein gutes Gefühl

im Rahmen unseres Projektes „Aktiv gegen Gewalt und Mobbing an Schulen“

### **Erste-Hilfe-Kurs für Kinder, Jugendliche, Eltern und Pädagogen**

Der Workshop „Richtig helfen können-ein gutes Gefühl“ kann helfen, in Notfallsituationen angemessen und schnell zu handeln. Eine schnelle Reaktion kann den Unterschied zwischen Leben und Tod ausmachen. Ein Erste-Hilfe-Kurs kann auch dazu beitragen, das Selbstvertrauen und die Fähigkeiten zu stärken, um in Notfällen ruhig und effektiv zu handeln.

Inhalte des Workshops sind.

- Richtig helfen können – ein gutes Gefühl.
- Wundversorgung/Wundversorgung bei SV
- Eigenschutz und Absichern von Unfällen
- Helfen bei Unfällen

Aufbau des Workshops:

An unserem Workshop können Kinder, Jugendliche, Eltern und Pädagogen teilnehmen.

Bei uns lernt man, wie mit einfachsten Handgriffen Menschenleben gerettet werden können. Wir schulen, damit die Kinder und Jugendlichen sich bei SV versorgen können. Wir schulen die Eltern und Pädagogen in solchen Situationen besonnen und ruhig zu bleiben, sich und Ihren Fähigkeiten zu vertrauen. ...

**auch im Falle eines Notfalles gilt, Ruhe bewahren!**

Der Kurs dauert 4 Stunden.

Durchgeführt von Constance Gutmann