



Natürlich starke Kinder – Tschüss Mobbing

im Rahmen unseres Projektes „Aktiv gegen Gewalt und Mobbing an Schulen“

Übernachtungsabenteuer für Kinder und Jugendliche mit Eltern

- Stärkung des Selbstbewusstseins...Schluss mit Beleidigungen, Ausgrenzung und Mobbing
- Lernen sich klar auszudrücken, um somit seine Ziele zu erreichen
- Mental gestärkte Kinder für eine bunte Zukunft...fairer Umgang miteinander
- Bewegung mit Spaß in der Natur
- Familien stärken...mehr Leichtigkeit im Alltag

Kursaufbau:

Die Kinder und ihre Eltern lernen an einem Wochenende gemeinsam Herausforderungen zu meistern, selbstbewusster, selbstbestimmter und resilienter durch den Alltag zu gehen, um den Themen Mobbing und Ausgrenzungen im Alltag leichter umgehen zu können. Die Eltern gehen in Kommunikation untereinander = starke Familien.

All dies mit viel Freude, Bewegung, Spiel und Spaß in der Natur. Es wird über dem Feuer gekocht, essen gemeinsam, übernachten im Zelt und übernehmen Verantwortung für sich und die gesamte Gemeinschaft. Durch spannende Naturerfahrungen wachsen die Kinder über sich hinaus.

Ziel ist es, dass die wertvollen Erfahrungen weitergetragen werden, und in den Familienalltag integriert werden können.

Somit sollen die Camps absolut nachhaltig für die ganze Familie sein.

Durchgeführt von: Katrin Stephan